

Zpravodaj 3/2021



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



dostává se Vám do rukou v pořadí již třetí letošní číslo našeho čtvrtletníku.

A co jsme pro Vás připravili tentokrát? Jako vždy první polovinu zpravodaje věnujeme zprávám z činnosti na našich detašovaných pracovištích, v druhé polovině pak přinášíme novinky v sociální oblasti, které se týkají osob se zdravotním postižením a seniorů.

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací.

Přejeme Vám příjemné čtení.

pracovníci
Centra pro zdravotně postižené
Moravskoslezského kraje o.p.s.

Zveřejnili jsme výroční zprávu za rok 2020



Ve výroční zprávě najdete shrnutí naší práce v loňském roce, jak jsme hospodařili se svěřenými prostředky, přehled našich dárců a mnoho fotek z našich aktivit.

Stáhnout si ji můžete na
[www.czp-msk.cz/
pdf/vz_2020.pdf](http://www.czp-msk.cz/pdf/vz_2020.pdf)

Aktualizace opatření ke Covid-19

Vedení organizace se rozhodlo nadále pokračovat v antigenním testování zaměstnanců, kteří se z osobních nebo zdravotních důvodů nemohli nechat očkovat proti nemoci COVID-19, a to z důvodu ochrany jak klientů, tak zaměstnanců.

V současné době nastává epidemiologicky velmi náročné období, kdy se dá předpokládat zvýšené riziko možné nákazy onemocněním Covid-19. V rámci našich služeb pracujeme s klienty, kteří díky handicapu nebo věku mají zvýšenou vnímavost na infekce či virózy.

A naopak i od uživatelů služby nebo jejich blízkých hrozí našim zaměstnancům větší riziko nákazy. Jsme tu pro klienty a také i oni jsou zodpovědní za své zdraví. Určitě by neradi ohrozili zdraví osob, které o ně pečují.

Od klientů proto očekáváme, že budou včas hlásit příznaky onemocnění. V případě karantény nebo onemocnění trvá povinnost neprodleně informovat koordinátorku služby.

Věříme ve vzájemnou zodpovědnost i solidnost.

- k 1. červenci byla zrušena povinnost plošného testování zaměstnanců, ale v rámci preventivního testování jsme zachovali testování našich neočkovaných zaměstnanců antigenním testem v intervalu 1x za 14 dnů
- stále platí povinnost ochrany dýchacích cest respirátorem po dobu výkonu služby v místě poskytování služby a povinnost informovat o podezření/výskytu onemocnění Covid-19 u klienta, blízké osoby nebo zájemce o službu



Najdete nás také na Facebooku
[www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotně-
postižené-Moravskoslezského-kraje-ops-
151098665016961](https://www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotně-postižené-Moravskoslezského-kraje-ops-151098665016961)

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068



Poradna pro osoby se zdravotním postižením



Jednou z hlavních služeb Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s. je bezplatné odborné sociální poradenství.

V rámci detašovaného pracoviště Bruntál můžete navštívit Poradnu pro osoby se zdravotním postižením v Bruntále, Krnově a Vrbně pod Pradědem.

Sociální poradenství u nás nabízíme v těchto oblastech:

- dávky pro osoby se zdravotním postižením (příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, průkaz osoby se zdravotním postižením),
- systém sociálních služeb a zákon o sociálních službách (příspěvek na péči),
- pomoc v hmotné nouzi (příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc),
- poradenství v oblasti omezení svéprávnosti,
- pracovní poradenství (pomoc se sepsáním životopisu a motivačního dopisu),
- invalidní důchody (pomoc při vyřizování nároku na invalidní důchod),
- pomoc při výběru vhodné kompenzační pomůcky.

Návštěvní hodiny pracoviště v Bruntále

Středa 8:00-12:00, 13:00-15:45

Návštěvní hodiny pracoviště v Krnově

Úterý 8:30-12:00, 13:00-15:30

Návštěvní hodiny pracoviště ve Vrbně pod Pradědem

Každý 2. čtvrtek v měsíci 12:30 – 14:30

Poradenství pro osoby se zdravotním postižením i u Vás doma

Detašované pracoviště Bruntál nabízí svým klientům možnost objednání odborného sociálního poradenství v terénní formě, a to každý čtvrtek v měsíci. Klient se telefonicky nebo písemně domluví se sociálním pracovníkem na termínu schůzky a požadované zakázce. Na základě domluvy sociální pracovník navštíví klienta v jeho domácnosti a společnými silami bude s klientem pracovat na zajištění jeho zakázky.

Zaujala Vás nabídka terénního poradenství?

Podmínkou pro jeho využití je nemožnost navštívit poradenské centra v Bruntále, Krnově nebo Vrbně pod Pradědem, a to z důvodu vážného zdravotního stavu nebo těžkého zdravotního postižení.

Více informací získáte na tel. čísle 554 718 068 nebo na e-mailu czp.bruntal@czp-msk.cz.

Nabídka prezentace služeb a přednášek



Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím aj. prezentace služeb organizace vztahujících se k osobám se zdravotním postižením a seniorům.

Rovněž nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata (např. sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, invalidní důchody apod.).

Den otevřených dveří na DP Bruntál

V týdnu 4. - 10. října 2021 bude probíhat XIII. týden sociálních služeb. Jako poskytovatel osobní asistence, individuální bezbariérové dopravy a odborného poradenství pro osoby se zdravotním postižením je CZP MSK do akce zapojeno také.

Klienti, zájemci o službu i veřejnost mohou navštívit pracoviště v

- **Krnově** v úterý 5. října 8:30-12:00, 13:00-15:30
- **Bruntále** ve středu 6. října 8:30-12:00, 13:00-15:30

V rámci své návštěvy se účastníci dozvědí vše o námi poskytovaných službách.

Mgr. Terezie Kubíková
Sociální pracovnice

Detašované pracoviště FRÝDEK - MÍSTEK

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek
tel.: 558 431 889



Sociálně aktivizační služby



Od září opět probíhají v prostorách zasedací místnosti detašovaného pracoviště sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory. Jednotlivé kroužky budou probíhat v níže uvedených dnech a časech:

Trénink paměti a cvičení jógy probíhá každé pondělí od 9:00 do 10:30 hodin.

Korálkování probíhá každé druhé úterý v měsíci od 9:00 do 12:00 hodin.

Ergoterapie taktéž každé druhé úterý v měsíci od 13:00 do 16:00 (12. 10., 26. 10., 9. 11., 23. 11., 14. 12.)



Jste srdečně zváni!

Volný přístup k PC a internetu pro osoby se zdravotním postižením a seniory

V rámci poskytování našich služeb osobám se zdravotním postižením a seniorům nabízíme možnost využití PC a internetu v prostorách zasedací místnosti detašovaného pracoviště ve FM. V případě zájmu je nutné se předem objednat u sociální pracovnice na tel. č. 558 431 889.

Návštěvní hodiny detašovaného pracoviště Frýdek-Místek

Pondělí	8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý	13:00 – 15:00 – jen pro objednané
Středa	8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek	8:00 – 12:00 – jen pro objednané

Prezentace služeb



Dne 30. 8. 2021 proběhla prezentace služeb Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s. na zájezdu Svazu tělesně postižených v hotelu Zlatý Chlum v Jeseníkách.

Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím, aj., prezentaci služeb naší organizace a zároveň nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata vztahující se k osobám se zdravotním postižením a seniorům, např. v oblasti sociálních služeb, příspěvků na péči, dávk pro osoby se zdravotním postižením, kompenzační pomůcky, dluhové poradenství apod. Bližší informace získáte na tel. č.: 558 431 889, e-mail: czp.fm@czp-msk.cz

Pozvánka na Den otevřených dveří na DP Frýdek-Místek

Ve dnech 4. 10. -10. 10. 2021 vyhlásila Asociace poskytovatelů sociálních služeb již 13. Týden sociálních služeb, v rámci kterých se naše organizace připojila celostátnímu dni otevřených dveří.

Na detašovaném pracovišti ve Frýdku – Místku se tento den bude konat **ve čtvrtek 7. 10. 2021**, kdy se naši uživatelé budou moci seznámit s činností sociálního pracovníka.

Budeme se na Vás těšit!

Gabriela Wittichová, DiS.
Sociální pracovnice

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Výlet

Kdo nevěří, neuvěří, ale skupinka šesti lidí zažila neskutečné zážitky v neděli dne 20. 6. Ano, venku sice byly tropické teploty a počasí spíše zvalo na koupaliště, ale naše odvážná skupinka vyšla vstříc svému cíli. Poutní místo Panny Marie ve skále leží v překrásném, hlubokém a lesními stráněmi obklopeném údolí, v severní části území městečka Spálov, v těsné blízkosti řeky Odry. Ve skalní slují, ze které vyvěrá pramen pitné vody, se nachází kamenný oltář s plastikou Panny Marie. Pan ředitel Ing. Libor Schenk byl jediný muž ve skupině s krásnými ženami, jmenovitě – Lenkou, Martinou H., Martinou P., Ivetou a mnou. ☺ Pracovní výlet byl báječný, a kdo nešel, může litovat. ☹ A na závěr (já, nejmladší) bych si dovolila smeknout klobouk a s poklonou se uklonit výkonům všech ostatních, jak vše zvládli, přes 15 km jít pěšky různým terénem Matky přírody. Tak příště zase.



*Pavčina
Prosova,
osobní
asistentka*

Občanská poradna radí:

Chráněný účet pomáhá lidem v exekuci

Chráněný účet je zvláštním typem účtu, který si mohou od 1. 7. 2021 zřídit fyzické osoby poté, co jim jejich běžný účet zablokuje exekutor. Exekuční zablokování běžného účtu je tedy základní podmínkou pro zřízení chráněného účtu a nelze jej zřídit preventivně před tím, než k blokaci

běžného účtu dojde. Na tento účet mohou být zasílány pouze finanční prostředky, které jsou vyloučeny z exekuce. Jedná se především o nezabavitelnou část mzdy nebo důchodu, která je v současné době ve výši trojnásobku životního minima jednotlivce, tj. 11.580 Kč, dále příspěvek na péči, dávky hmotné nouze a další sociální dávky.

A jak při založení chráněného účtu postupovat?

Nejprve je nutné požádat zaměstnavatele, příp. Okresní správu sociálního zabezpečení o potvrzení, že Vám je vyplácen tzv. chráněný příjem. Formulář potvrzení je k dispozici na webových stránkách ministerstva spravedlnosti. Získaná potvrzení následně zašlete exekutorovi, který Vám účet zablokoval, a požádáte jej, aby bance oznámil číslo účtu, ze kterého je Vám vyplácen nezabavitelný příjem (např. mzda, důchod, rodičovský příspěvek a podobně) a také číslo Vašeho zablokovaného účtu, ze kterého Vám bude převáděn na nově zřízený chráněný účet tzv. chráněný příjem. Pokud máte exekučně zablokováno více účtů, je na Vás, kterého z exekutorů oslovíte a ve které bance si chráněný účet založíte. Chráněný účet Vám musí zřídit každá banka. Chráněný účet však můžete mít pouze jeden. Zřízení a vedení účtu je bezplatné, další poplatky, například za tištěné výpisy a další služby již však mohou být účtovány. Jakmile máte potřebná potvrzení k dispozici, můžete se vydat do banky a požádat o zřízení chráněného účtu. Banka proces založení tohoto účtu dokončí během několika dní. Na zřízený chráněný účet bude banka z zablokovaného účtu dlužníka přeposílat tzv. nezabavitelné příjmy. S těmito příjmy může dlužník volně disponovat, provádět výběry z účtu, zasílat platby na jiné účty a podobně. Rozhodně však není možné na chráněný účet zaslat jiný příjem než příjem chráněný. Jestliže exekutor běžný účet odblokuje nebo dojde ke zrušení běžného účtu, ke kterému je chráněný účet vázán a dlužník má více exekučně zablokovaných účtů, banka mu zašle výzvu, aby si do 14 dnů zvolil jiný zablokovaný účet, ze kterého budou na chráněný účet převáděny chráněné příjmy. Po uplynutí této lhůty, příp. při neurčení nebo neexistenci jiného exekučně zablokovaného účtu chráněný účet přestane být chráněným a stane se běžným bankovním účtem.

*Mgr. Lenka Fusíková
sociální pracovnice DP NJ*

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA DEN OTEVŘENÝH DVEŘÍ

Nový Jičín - čtvrtek 7.10.2021 9-12 a 13-16 h

Kopřivnice - úterý 5.10.2021 9-14 h

(Štefánikova 1163/12)

Příbor - úterý 5.10.2021 13-16 h

(Freudova 118)

kolektiv zaměstnanců pracoviště Nový Jičín

Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava
tel.: 553 734 109



Den otevřených dveří na DP Opava

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje pořádá v rámci XIII. ročníku Týdne sociálních služeb

**Den otevřených dveří, který se uskuteční v pondělí 4.
října v časech 9:00-12:00 a 13:00-16:00.**

Srdečně zveme klienty a jejich rodinné příslušníky k návštěvě našeho pracoviště. K dispozici Vám budou sociální pracovníci jednotlivých služeb, kteří Vás rádi seznámí jak s provozem a zázemím služeb, tak zodpoví případné dotazy.

Těšíme se na Vás!

Půjčovna kompenzačních pomůcek



Naše půjčovna nabízí základní kompenzační pomůcky pro osoby s tělesným či kombinovaným postižením. Pomůcky jsou určeny pro krátkodobou výpůjčku ve chvíli, kdy ještě nemáte k dispozici vlastní pomůcku či Vaše pomůcka byla poškozena či zničena. Nabídka je také určena pro ty, kteří potřebují určitou pomůcku pouze nárazově v návaznosti na aktuální situaci nebo si chtějí vyzkoušet nový typ pomůcky.

K dispozici jsou:

- francouzské hole
- chodítka
- invalidní vozíky
- vanové a sprchové sedačky
- klozetová křesla
- schodolez
- zvedák
- a další

Více informací o kompenzačních pomůckách a ceník půjčovního najdete na www.czp-msk.cz v sekci kompenzační pomůcky nebo na tel.: 553 734 109 či e-mailu czp.opava@czp-msk.cz.

Nabídka prezentace služeb a přednášek



Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím aj. prezentace služeb organizace vztahujících se k osobám se zdravotním postižením a seniorům.

Rovněž nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata (např. sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, výhody pro osoby se zdravotním postižením, invalidní důchody, apod.).

Podpora vzdělávání osobních asistentek



Vzhledem k náročnosti péče o uživatele v rámci služeb osobní asistence je naší snahou znalosti a dovednosti našich zaměstnanců systematicky prohlubovat.

Letos jsme proto pro pracovníky v přímé péči zajistili tyto kurzy:

- Manipulace s kompenzačními pomůckami
- Střety zájmu a ochrana práv uživatel
- Základy aktivizace a motivace uživatelů pro řešení nepříznivé soc.situace přes soc. terapeutické a aktivizační činnosti
- Základy první pomoci se zaměřením na sociální služby
- Využití rehabilitačních postupů a pomůcek při práci s klienty se sníženou soběstačností
- Aby záda nebolela

Témata vzdělávacích akcí se vyprofilovala na základě individuálních vzdělávacích potřeb jednotlivých zaměstnanců a s ohledem na specifika potřeb uživatelů našich služeb.



*Bc. Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště*

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava
tel.: 596 115 318



Léto plné výletů ♥



Toto léto bylo zasvěceno výletům. Naše individuální bezbariérová doprava s asistencí neslouží pouze k přepravě k lékařům, do obchodu či na poštu, uživatelé mohou rovněž vyrazit s asistentkou na výlet. Například v červenci naši klienti s asistentkami navštívili ostravskou zoologickou

zahradu nebo Slezskoostavský hrad. V září je plánován výlet na Hukvaldy.

Poradna pro OZP – s čím vám můžeme poradit?

Velmi častým tématem v našich poradnách bývá žádost o získání příspěvku na péči. Tento příspěvek slouží k financování potřebné pomoci při zajištění základních životních potřeb. Příspěvek lze využít tak, že si z něj příjemce hradí služby poskytované registrovaným poskytovatelem sociálních služeb nebo z něj „platí“ osobu, která se o něho stará (příbuzný nebo asistent sociální péče), poskytovatel péče se dají kombinovat.

Nárok na příspěvek má osoba starší 1 roku, která z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebuje pomoc jiné fyzické osoby při zvládnutí základních životních potřeb.

Žádost o příspěvek na péči se podává na krajské pobočce úřadu práce podle místa trvalého pobytu občana. K žádosti je nutno přiložit vyplněný formulář „Oznámení o poskytovateli pomoci“, kde jsou uvedeny všechny osoby nebo

poskytovatele sociálních služeb, kteří se na péči podílejí.

Poděkování od uživatelů osobní asistence



„Touto cestou děkuji všem pracovníkům v Centru pro zdravotně postižené, detašované pracoviště Ostrava, pod vedením ředitele, p. Ing. Libora Schenka. Díky službě osobní asistence se průběh mého života zlepšil. Po zdravotní stránce je to stejné, ale asistence je to nejlepší co mě potkalo. Také děkuji za auto z Centra, které mě vozí. Všem moc děkuji, jsem moc spokojen.“

S pozdravem J. R.

Volná kapacita osobní asistence a individuální bezbariérové dopravy



Osobní asistenci jsme schopni zajistit od pondělí do neděle, v časech 7:00 do 20:00 s ohledem na aktuální volnou kapacitu.

Individuální bezbariérová doprava je k dispozici v pracovních dnech od 7:00 do 15:00. Doporučujeme si termín dopravy s asistencí objednat co nejdříve, jelikož objednávky se rychle plní. Asistentka vás může dopravit k lékaři, na úřad, na poštu či ke kadeřníkovi. K přepravě využíváme jak běžná osobní vozidla, tak speciálně upravená pro vozíčkáře, která mají nájezdovou plošinu.

Bližší informace o osobní asistenci a individuální bezbariérové dopravě na našich stránkách www.czp-msk.cz nebo tel. + 420 596 115 318 či e-mailu asistenceov@czp-msk.cz.

Den otevřených dveří

V měsíci říjnu, konkrétně 4.10. - 10. 10., proběhne v Ostravě týden sociálních služeb. V těchto dnech také ostravská pobočka Centra pro zdravotně postižené plánuje Den otevřených dveří pro širokou veřejnost i naše uživatele. **Navštívit nás můžete ve čtvrtek 7. 10. 2021 mezi 9:00 - 12:00 a 13:00 - 15:00.** Návštěvníci se zde mimo jiné seznámí s činnostmi samotného koordinátora, například práce s dokumentací nebo plánování osobní asistence.

Budeme se na vás těšit!

*Ing. Michaela Kitová
Vedoucí detašovaného pracoviště*

PORADNA

Důchody se zvýší o 300 korun navíc, pětistovku dostanou senioři i za každé vychované dítě



Senát ponechal novelu zákona o důchodovém pojištění v podobě, která opustila Poslaneckou sněmovnu. Znamená

to minimálně dvě dobré zprávy pro současné i budoucí seniory a seniorky. Novela přinese **zvýšení důchodů o 300 korun nad rámec zákonem stanové částky, a pětistovku navíc pro ty, kteří vychovávali děti.**

Dříve půjdou do penze i záchranáři bez toho, aby se snižovala výše jejich důchodu. „Stala se průlomová věc! Konečná verze zahrnuje nejen navýšení penzí, ale především i 500 korun výchovného za každé dítě. Za výchovné, které je rozhodně spravedlivé vůči těm, kteří na něj budou mít nárok, bojovala dlouhodobě sociální demokracie,“ zdůraznila ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová (ČSSD).

Důchody tedy porostou v příštím roce o 300 korun více, než by se zvýšily pouze podle automaticky stanovené valorizace. **Průměrný starobní důchod se od prvního ledna zvýší o 805 korun.** Nárůst oproti letošnímu roku bude představovat 5,2 procenta. Průměrný důchod by tak měl být podle předběžných čísel zhruba 16 280 korun a měl by dosahovat přibližně 43% průměrné mzdy.

Senátoři ponechali v novele návrh zástupců ČSSD na tzv. výchovné. Všem primárně pečujícím o děti by se tak měl důchod zvýšit o 500 Kč za každé vychované dítě. „Jedná se především o ženy, u nichž je průměrná výše důchodů o téměř tři tisíce korun nižší než u mužů. Přitom se zasloužily o výchovu nové generace, která ze svých příjmů mimo jiné přispívá i do důchodového systému,“ upřesňuje Jana Maláčová. Změny by se měly týkat současných i budoucích senierek a seniorů.

„Dřívější odchod pro záchranáře má platit od roku 2023, do té doby se musí zpřesnit definice. Nicméně to je věc, se kterou si dokážeme poradit. Jsem ráda za to, že se s tím počítá, ale budu dál bojovat za dřívější odchod bez finančního dopadu pro pracující v náročných profesích,“ ubezpečuje

ministryně, s tím, že by mělo jí například o specializované zdravotní sestry.

Novela nyní poputuje k podpisu k prezidentovi republiky. **Zvýšení důchodů o 300 korun** nad rámec valorizace by mělo platit od začátku roku 2022 a další změny od 1. ledna 2023.

Zdroj: MPSV, 18.8.2021

Přístupnější péče o nemocné



Novelu zákona o nemocenském pojištění schválil Senát. Klíčovými změnami, které přináší, jsou mimo jiné snazší cesta

k dlouhodobému ošetřovnému a ošetřovnému pro ty, co pečují o své blízké.

Pokud předlohu podepíše i prezident, budou nová pravidla platit již od začátku příštího roku.

• Dostupnější dlouhodobé ošetřovné

„Změny v nemocenských dávkách se týkají i péče o lidi, kteří jsou dlouhodobě nemocní, často v posledním stádiu života. Umožní, aby o ně mohli pečovat příbuzní, a mohli pobývat v domácím prostředí v kruhu své rodiny, pokud je to tedy jen trochu možné,“ uvedla ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová.

Proto u nevléčitelně nemocné osoby v takzvaném terminálním stádiu, která vyžaduje dlouhodobou péči, bude nárok na dlouhodobé ošetřovné i v případě, že nebyla hospitalizována. Stačí, když ošetřující lékař potvrdí zdravotní stav pacienta.

Cílem novely je také rozšířit možnosti pobytu v domácím prostředí i v ostatních případech dlouhodobé péče. Proto bude **o dlouhodobé ošetřovné** možné požádat už tehdy, kdy nemocný pobýval v zařízení lůžkové péče nejméně **čtyři kalendářní dny** (nyní je stanovena podmínka alespoň 7 kalendářních dní).

• Ošetřovné i pro prarodiče

Spolu s úpravou dlouhodobého ošetřovného se mění i ošetřovné (to dostávají například rodiče při onemocnění dětí). Rozšiřuje se především okruh lidí, kteří ho mohou čerpat. „Nebude se vztahovat už jen na ty, co žijí ve společné domácnosti, ale ošetřovné budou moci čerpat i další blízcí příbuzní, kteří se budou o nemocného starat,“ vyzdvihuje ministryně. „U dítěte to může být například i pracující babička nebo dědeček, přestože s rodinou jinak nebydlí,“ dodává Jana Maláčová

Zdroj: MPSV, 18.8.2021

Kde seženu peníze na pomůcky, které potřebuji?

Finance na potřebné pomůcky se, kromě „vlastní kapsy“, dají získat třemi možnými způsoby:

1. úhrada ze zdravotního pojištění,
2. příspěvek na zvláštní pomůcku,
3. nadace a sponzoři.



• Úhrada ze zdravotního pojištění

Zdravotní pojišťovny přispívají na tzv. zdravotnické prostředky – ortopedické vozíky, polohovací lůžka, chodítka, antidekubitní pomůcky nebo třeba berle.

Seznam pomůcek, které hradí (plně či částečně) zdravotní pojišťovny, je uveden v tzv. číselníku; obecný číselník (typy pomůcek) je uveden v příloze č. 3 zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění, konkrétní číselník (konkrétní pomůcky od konkrétního výrobce) je k dispozici např. na webu Všeobecné zdravotní pojišťovny.

Postup pro úhradu pomůcky ze zdravotního pojištění:

1. Výběr pomůcky (popř. příslušenství)

zejména u dražších pomůcek (ortopedický vozík nebo polohovací lůžko) doporučujeme pomůcku vybírat osobně a vyzkoušet si, jak vám vyhovuje. Dodavatelé ortopedických vozíků většinou nabízejí i možnost předvést vybraný model v domácnosti zájemce o pomůcku. Můžete si tedy vozík vyzkoušet přímo v prostředí, kde jej budete nejvíce využívat. Výběr můžete konzultovat s lékařem nebo s pracovníky firmy, u které budete pomůcku pořizovat.

2. Předepsání pomůcky a schválení úhrady

pomůcky se předepisují na „poukaz“. Některé pomůcky může předepsat váš praktický lékař, jiné může předepsat pouze odborný lékař s potřebnou specializací; u některých pomůcek je také třeba schválení úhrady revizním lékařem zdravotní pojišťovny. Informace o tom, který lékař může danou pomůcku předepsat a zda je potřeba

souhlas revizního lékaře, získáte u firmy, kde budete pomůcku pořizovat nebo u praktického lékaře. Také se lze např. obrátit na poradenského pracovníka některého z poraden pro osoby se zdravotním postižením.

3. Převzetí pomůcky

s vyplněným (popř. schváleným) poukazem lze pomůcku vyzvednout u dodavatelské firmy, popřípadě se domluvit na doručení pomůcky do vašeho bydliště (může být zpoplatněno). U některých pomůcek (např. vozík, polohovací lůžko) se při jejich převzetí sepisuje i tzv. smlouva o zapůjčení pomůcky.

V případě, že není úhrada pomůcky schválena revizním lékařem zdravotní pojišťovny, můžete prostřednictvím lékaře, jenž pomůcku předepsal, podat odvolání. Pokud s odvoláním neuspějete, nebo si vyberete dražší pomůcku, než je stanovený limit, můžete se s žádostí o příspěvek obrátit na nadace nebo sponzory.

POZOR: Zdravotní pojišťovny nepřispívají zpětně, nelze tedy žádat proplacení pomůcky, kterou jste již zakoupili.

Standardní režim cirkulace – u pomůcek bez doplatku nebo s doplatkem nejvýše 2 000 Kč; majitelem pomůcky je zdravotní pojišťovna.

Režim cirkulace na vyžádání – u pomůcek s doplatkem více než 2 000 Kč; majitelem jste vy, pomůcka je zařazena do režimu cirkulace pouze v případě, že o to požádáte.

Některé pomůcky jsou vaším majetkem automaticky bez ohledu na výši doplatku (např. antidekubitní pomůcky nebo berle, některé typy mechanických vozíků).

Některé pomůcky (většina typů mechanických i elektrických vozíků) mohou být vaším majetkem v případě, že váš doplatek nad rámec úhrady od zdravotní pojišťovny je vyšší než 2 000 Kč.

Cirkulovaná pomůcka – ve vlastnictví zdravotní pojišťovny, pomůcka není nová, před vámi ji už někdo využíval.

Cirkulovatelná pomůcka – ve vlastnictví zdravotní pojišťovny, pomůcka je nová a až ji pojišťovně vrátíte, může být poskytnuta dalšímu klientovi.

• Příspěvek na zvláštní pomůcku

Příspěvek na zvláštní pomůcku můžete získat na **úřadu práce**.

Příspěvek mohou získat osoby s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí, s postižením interní povahy způsobujícím těžké omezení pohyblivosti, s těžkým zrakovým a/nebo sluchovým postižením.

Každá pomůcka, na kterou lze příspěvek žádat, má stanoven okruh zdravotních indikací, zdravotní stav (splnění zdravotních indikací) posuzuje posudkový lékař Okresní správy sociálního zabezpečení.

Maximální výše příspěvku na zvláštní pomůcku je u většiny pomůcek **350 000 Kč**, na schodišťovou plošinu můžete získat až **400 000 Kč**, úřad práce přispívá **max. 90 % z ceny pomůcky**.

U příspěvku na pořízení **motorového vozidla** je stanovena minimální částka příspěvku na **100 000 Kč**, maximálně můžete získat **200 000 Kč**; konkrétní částka příspěvku se určí podle celkové výše příjmů domácnosti.

Příjmy se neposuzují v případě příspěvku pro dítě do 18 let, příspěvek je dětem vyplácen v maximální výši – 200 000 Kč.

Příspěvek lze získat i na pomůcku, kterou jste pořídili nejdéle rok před podáním žádosti o poskytnutí příspěvku.

Výčet pomůcek a zdravotních indikací pro získání příspěvku na zvláštní pomůcku vám poskytneme v našich poradnách, můžeme také pomoci s podáním odvolání v případě, že vám příspěvek nebude přiznán.

• Nadace a sponzoři

V případě, že nezískáte dostatečnou výši příspěvků od úřadu práce a zdravotní pojišťovny, případně konkrétní pomůcku pojišťovna nehradí a ani úřad práce na ni nepřispívá, zkuste se obrátit s žádostí na některou z nadací.

Žádost by měla obsahovat vaše základní údaje, stručný popis vaší životní situace, zdravotního stavu, na co příspěvek žádáte a co vám případný nadační příspěvek pomůže v životě vyřešit či zlepšit. Je dobré přiložit nějaký doklad o vašem zdravotním stavu, např. lékařskou zprávu od odborného lékaře nebo fotokopii průkazu osoby se zdravotním postižením.

Žádost o příspěvek si můžete sepsat sami či se obrátit na některou z poraden, kde s vámi poradenští pracovníci žádost sepiší či vzor poskytnou, nicméně některé nadace mají pro podání žádosti vlastní formulář. Je dobré si tedy předem např. telefonicky nebo na webu nadace ověřit, zda můžete obecný formulář použít, popř. co konkrétně k žádosti přiložit.

Zjistěte si také, zda nadace přispívá před nákupem pomůcky (na základě předběžné faktury, což je častější varianta), nebo až po nákupu (na základě uhrazené faktury).

Sponzora můžete hledat mezi podnikateli a firmami (např. těmi, kde jste sami dříve pracovali), případně mezi vašimi příbuznými či známými.

Hodnotu sponzorského daru (resp. bezúplatného plnění) lze dle zákona č. 586/1992, o daních z příjmů, § 15 a § 20, odst. 8, odečíst ze základu daně z příjmu (popř. od základu daně sníženého dle § 34) v případě, že je dar poskytnut fyzickým osobám s bydlištěm na území České republiky, které jsou poživateli invalidního důchodu nebo byly poživateli invalidního důchodu ke dni přiznání starobního důchodu nebo jsou nezletilými dětmi závislými na péči jiné osoby (tzn. nezletilým dětem, které pobírají příspěvek na péči).

Dar může být poskytnut na:

- zdravotnické prostředky nejvýše do částky nehrzené zdravotními pojišťovnami,
- rehabilitační a kompenzační pomůcky dle zákona upravujícího poskytování dávek osobám se zdravotním postižením nejvýše do částky nehrzené příspěvkem ze státního rozpočtu,
- na majetek usnadňující těmto osobám vzdělání a zařazení do zaměstnání. Minimální hodnota daru, kterou lze odečíst od základu daně podle § 15, činí 2 % ze základu daně nebo alespoň 1000 Kč. Minimální hodnota daru, kterou lze od základu daně sníženého podle § 34 odečíst dle § 20, činí 2000 Kč.

Pokud si váš případný sponzor nebude vědět rady s odpočtem hodnoty daru ze základu daně z příjmů, je vhodné problematiku konzultovat na finančním úřadě.

Obdarovaný napíše žádost o převedení daru, kde uvede dárce, jeho identifikační údaje, darovanou částku a účel daru. Nadace obdarovanému zřídí účet a na ten jsou převedeny peníze od dárce, z peněz je pak proplacena faktura např. za pomůcku. Nadace následně vystaví dárce potvrzení pro daňové účely.

Zdroj: Vozka, léto 2021

Prodej auta zakoupeného prostřednictvím příspěvku na zvláštní pomůcku



Zakoupil jsem motorové vozidlo za pomoci příspěvku na zvláštní pomůcku, který mi poskytl Úřad práce.

O další příspěvek na zvláštní pomůcku na pořízení motorového vozidla mohu Úřad práce požádat po uplynutí sedmi let od vyplacení příspěvku. Vozidlo vlastním tři roky. Mohu ho nyní prodat a pořídit si nové na vlastní náklady?

Pokud vám byl Úřadem práce přiznán příspěvek na zvláštní pomůcku poskytovaný na pořízení

motorového vozidla, musíte toto motorové vozidlo vlastnit a užívat po dobu 84 měsíců od vyplacení příspěvku.

Dle § 12 zákona 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením, jste povinen vrátit poskytnutý příspěvek nebo jeho poměrnou část, pokud nebudete motorové vozidlo po dobu 84 měsíců od vyplacení příspěvku vlastnit a užívat.

Skutečnost, že jste přestal být vlastníkem motorového vozidla, jste povinen nahlásit Úřadu práce do 8 dnů od doby, kdy tato skutečnost nastala. Úřad rozhodne o výši poměrné části poskytnutého příspěvku, kterou mu budete muset vrátit. Po vrácení poměrné části příspěvku budete moci Úřad práce znovu požádat o příspěvek na zvláštní pomůcky poskytovaný na pořízení motorového vozidla.

Zdroj: Mosty 3/2021

Zkrácení pracovní doby kvůli péči o blízkou osobu



Pečuji o svoji matku v seniorském věku, které byl přiznán příspěvek na péči ve III. stupni závislosti na pomoci jiné fyzické osoby.

Pracuji na plný úvazek, což je pro mne s ohledem na každodenní péči o matku velmi náročné.

Mohu požádat svého zaměstnavatele o kratší pracovní dobu z důvodu péče o matku?

Vámi popsanou situaci upravuje v § 241 odst. 2 zákona 262/2006 Sb., zákoník práce. V uvedeném zákoně ustanovení se uvádí: Požádá-li zaměstnankyně nebo zaměstnanec pečující o dítě mladší než 15 let, těhotná zaměstnankyně nebo zaměstnanec, který prokáže, že převážně sám dlouhodobě pečuje o osobu, která se podle zvláštního právního předpisu považuje za osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni II (středně těžká závislost), ve stupni III (těžká závislost) nebo stupni IV (úplná závislost), o kratší pracovní dobu nebo jinou vhodnou úpravu stanovené týdenní pracovní doby, je zaměstnavatel povinen vyhovět žádosti, nebrání-li tomu vážné provozní důvody.

Na základě citovaného ustanovení vám doporučuji požádat vašeho zaměstnavatele o kratší pracovní dobu nebo o jinou její úpravu s odůvodněním, že pečujete o osobu, které byl přiznán příspěvek na péči ve III. stupni závislosti na pomoci jiné fyzické osoby. K žádosti můžete přiložit rozhodnutí Úřadu práce, kterým byl vaší matce příspěvek na péči přiznán.

Zaměstnavatel by měl vaši žádost vyhovět, pokud mu v tom nebudou bránit vážné provozní důvody. Co je vážný provozní důvod, bude záležet na konkrétní situaci vašeho zaměstnavatele (složení zaměstnanců, rozvržení jejich pracovní doby a charakter vykonávané práce). Pokud by zaměstnavatel vaši žádost nevyhověl, měl by své rozhodnutí řádně odůvodnit.

Zdroj: Mosty 3/2021

Invalidní důchod, ukončení pracovní smlouvy a odchod do starobního důchodu



Jsem invalidní důchodce a pracuji na hlavní pracovní poměr čtyři hodiny denně. Pracovní smlouvu mám uzavřenou na dobu neurčitou. Za půl roku mu vznikne nárok

na důchod starobní. Firma zaměstnává pracovníky s invalidním důchodem, tudíž by mým odchodem do starobního důchodu ztratila nárok na dotace.

Je možné, že se mnou bude chtít zaměstnavatel ukončit hlavní pracovní poměr? Jak může zákonně zaměstnavatel postupovat? Mám obavy, aby mě nepodvedl...

Přiznání starobního důchodu není obecně důvodem pro skončení pracovního poměru. Starobní důchod totiž není sám o sobě překážkou pro vykonávání výdělečné činnosti. Jestliže bude zaměstnavatel s vámi chtít ukončit pracovní poměr, musí k tomu dojít zákonným způsobem.

Zákonné způsoby jsou v zásadě tři: dohoda o rozvázání pracovního poměru, výpověď z pracovního poměru nebo okamžité rozvázání pracovního poměru.

V případě dohody mezi zaměstnancem a zaměstnavatelem rozvázání pracovního poměru zaměstnanec je třeba, aby dohoda byla písemná a aby v ní byl určen den ukončení pracovního poměru. Důvod ukončení pracovního poměru se uvádět nemusí.

U výpovědi z pracovního poměru ze strany zaměstnavatele důvod výpovědi povinný údaj. Právní úpravu důvodů pro výpověď a další skutečnosti naleznete v § 52-54 zákona č. 262/2006 Sb., zákoníku práce. Jestliže podává výpověď zaměstnanec, důvod uvádět nemusí.

Pokud jde o okamžité rozvázání pracovního poměru, musí být splněny zákonné podmínky, které naleznete v § 55-56 výše uvedeného zákona. Jde však o velmi specifické situace, které se ve vašem případě pravděpodobně nepoužijí.

Zdroj: Vozka, léto 2021

Platnost průkazu ZTP



V roce 2011 mi byl přiznán průkaz ZTP. Na starém papírovém průkazu byla uvedena platnost bez omezení. V době, kdy se průkazy měnily, došlo ke změně – nyní je jeho platnost deset let – tedy do roku 2025. Průkaz mám

přiznán na základě sluchového postižení.

Chtěl bych se zeptat, jak to bude dále po uplynutí této doby? Bude mi průkaz pouze obnoven a vydán nový, nebo bude třeba podstoupit další řízení u posudkového lékaře?

Dojde-li k novému posouzení vašeho zdravotního stavu, záleží na tom, co máte uvedeno v posledním posudku či rozhodnutí k přiznanému průkazu OZP.

V případě, že je v posudku uvedeno, že máte průkaz ZTP přiznán trvale, nemělo by k přehodnocení zdravotního stavu dojít. Při vyřizování nového průkazu doporučujeme vzít si s sebou toto rozhodnutí a fotografii průkazového formátu.

Žádost by měla být místně příslušným úřadem práce přijata a následné vyřízení trvá cca 10-14 dní. Pokud již posudek není platný (je v něm konkrétní datum platnosti), doporučuji vám v předstihu cca tři měsíců podat novou žádost o změnu nároku na průkaz osoby se zdravotním postižením.

Do části F doporučujeme uvést: „Žádám o přiznání průkazu ZTP od následujícího dne po skončení platnosti stávajícího průkazu ZTP.“

K žádosti nepřikládejte žádné lékařské zprávy, které popisují váš aktuální zdravotní stav. Tyto v kopiích dodejte obvodnímu lékaři a jeho adresu uveďte do žádosti. Úřad si zprávy následně od lékaře vyžádá sám.

Zdroj: Vozka, léto 2021

Výpověď z práce ze zdravotních důvodů



Z důvodu zhoršujícího se zdravotního stavu se mnou zaměstnavatel ukončil pracovní poměr. Přistoupil k tomu po obdržení

lékařského posudku, na jehož základě jsem se stal nezpůsobilým k vykonávané práci. Nejednalo se o pracovní úraz ani o nemoc z povolání.

Mám nárok na odstupné, když jsem dostal výpověď z pracovního poměru ze zdravotních

důvodů? Zaměstnavatel ukončil můj pracovní poměr výpovědí s dvouměsíční výpovědní dobou.

Ve vámi popsaném případě vám bohužel odstupné nenáleží. Zákoník práce přiznává právo na odstupné těm zaměstnancům, kteří ztratili zdravotní způsobilost k vykonávané práci, ale pouze za předpokladu, že se tak stalo vlivem pracovního úrazu nebo nemoci z povolání. Zaměstnavatel postupoval v souladu se zákoníkem práce, když váš pracovní poměr ukončil výpovědí s dvouměsíční výpovědní dobou.

Zdroj: Mosty 3/2021

Dodatečné odvolání proti rozhodnutí v případě příspěvku na péči z důvodu hospitalizace



Na Úřadu práce jsem žádal o poskytnutí příspěvku na péči. Nejsem spokojen s tím, jak úřad o mé žádosti rozhodl. Chtěl jsem se proti rozhodnutí odvolat, ale druhý

den po jeho doručení jsem byl hospitalizován, a odvolání jsem tak nestihl podat.

Mám možnost odvolání podat dodatečně?

Ve vámi popsaném případě se můžete pokusit podat odvolání i přesto, že již uplynula lhůta k jeho podání. Dle § 41 odst. 2 zákona 500/2004 Sb., správního řádu, je možné odvolání podat do 15 dnů ode dne, kdy pominula překážka, jež vám bránila odvolání podat. Ve vašem případě to bude do 15 dnů od návratu z nemocnice. Bude však nutné, abyste k samotnému odvolání, které budete proti rozhodnutí Úřadu práce podávat, připojil také odůvodněnou žádost o prominutí zmeškání lhůty.

Jako důvod žádosti o prominutí zmeškání lhůty k podání odvolání uvedete svou hospitalizaci v nemocnici. K žádosti bude nutné doložit např. propouštěcí zprávu, v níž bude uvedeno, od kdy do kdy vaše hospitalizace ve zdravotnickém zařízení trvala.

Odvolání společně se žádostí o prominutí zmeškání lhůty k podání odvolání budete podávat na Úřad práce, který rozhodnutí o příspěvku na péči vydal.

Úřad práce zašle odvolání a žádost o prominutí zmeškání lhůty společně s dalšími dokumenty, které jsou součástí spisu, na Ministerstvo práce a sociálních věcí, které bude o podaném odvolání a žádosti o prominutí zmeškání lhůty rozhodovat.

Ministerstvo o opožděně podaném odvolání může rozhodnout tak, že jej zamítne, nebo věc vrátí Úřadu práce k novému projednání.

Zdroj: Mosty 3/2021



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548

Jsme tu pro Vás:



DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
Tel.: 554 718 068
czp.bruntal@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 8:00 – 12:00
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 12:30 – 14:30
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Krnov

Moravská 2, 794 01 Krnov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
Tel.: 553 734 109
czp.opava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (pro objednané)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 709 403
czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
Tel.: 596 115 318
czp.ostrava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 558 431 889
czp.fm@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(jen pro objednané)