



PROPOZICE KRAJSKÝCH SPORTOVNÍCH HER SENIORŮ 2019 – TŘINEC

POŘADATEL: Krajská rada seniorů pro Moravskoslezský kraj (KRS MSK)
ve spolupráci se statutárním městem Třinec

HLAVNÍ PARTNER: Moravskoslezský kraj

VÝZNAMNÝ PARTNER: Statutární město Třinec

MÍSTO A TERMÍN KONÁNÍ: Třinec - středa 29. května 2019

KATEGORIE: SENIORSKÝ VÍCEBOJ

ŽENY: KATEGORIE OD 60 DO 70 LET, KATEGORIE ŽEN NAD 70 LET A VÍCE

MUŽI: KATEGORIE OD 60 DO 70 LET, KATEGORIE MUŽI NAD 70 A VÍCE

SOUTĚŽÍCÍ: Seniorky a senioři z Moravskoslezského kraje, partnerské týmy z Olomouckého kraje a AkSen SR.

ŘEDITEL KSH: Ing. Pavel Gluc, předseda KRS MSK

HL. ROZHODČÍ: Karel Moškoř, člen předsednictva KRS MSK

Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé: jmenování KRS MSK

Problémy a připomínky k disciplíně (dosažené výsledky) řeší jednotlivci s hlavním rozhodčím.

DISCIPLÍNY VÍCEBOJE (v případě mokré varianty (MV) jen vybrané disciplíny)

1. ŠÍPKY - hod 5 šípkami do terče na vzdálenost 2,5 m, platí i pro mokrou variantu (MV)
2. FLORBAL - střelba florbalovou holí 5 tenis.míčky do malé branky na vzdálenost 8 a 10 m (MV)
3. KROUŽKY - hod 5 kroužky na vzdálenost 3 m na kužel (MV)
4. GOLF SNAG - střelba golfovou holí 5 míčky na vodorovný terč ve vzdálenosti 5 m (MV)
5. BOLLOBALL - 3 hody páry svázaných tenisových míčků na vzdálenost 3 m (MV)
6. BASKETBAL - 5 hodů basketbalovým míčem do koše na vzdálenost 3 a 4 m (MV)
7. KOLEČKO - převoz břemene (do 10 kg) na kolečku kolem mety na čas,
pro muže na vzdálenost 2 x 12,5 m, ženy o 5 m kratší
8. UPRAVENÝ PETANG - hod 3 koulemi na cílový bod ve vzdálenosti 5 m
9. RAKETA - běh s míčkem na tenisové raketě na čas na vzdálenost 2 x 15 m, ženy kratší o 5m (MV)
10. MÍČEK - hod 5 tenis.míčky na cíl ve vzdálenosti 6 m ženy, 7 metrů muži (MV)
11. BĚH - běh na čas ženy na 40 m, muži na 60 m

Ženy budou mít tzv. metrové handicap u florbalu, basketbalu, míčku a v běžeckých disciplínách.

Soutěže se budou konat ve sportovní hale (disciplíny 1- 6) a na atletickém stadionu (7 - 11)

U každé disciplíny, vyjma běžeckých, mohou sportovci využít jeden zkušební pokus. Víceboj je tvořen disciplínami, které byly součástí Krajských sportovních her seniorů 2018 a taky jsou přizpůsobeny požadavkům, které vyplývají z propozic letošních Mezinárodních sportovních her v Českých Budějovicích.

UPOZORNĚNÍ: Každý soutěžící je povinen mít s sebou vhodnou sportovní obuv na přezutí zvenku do haly!

Bodování disciplín:

ŠÍPKY: Hod na terč, jehož střed je umístěn ve výšce 170 cm. Počítá se součet bodů ze všech naházených šípek do terče. Na dvoj nebo trojnásobek v mezikruží se nebere zřetel.

FLORBAL: za každý umístěný míček za brankovou čáru do branky získává hráč/ka 1 bod

KROUŽKY: za každý kroužek umístěný na kužel získá 1 bod

GOLF SNAG: nejnižší součet bodů na vodorovném terči

BOLLO BALL: za umístění míčků na horní tyčce žerdi 3 body, prostřední 2 body, spodní 1 bod

BASKETBAL: za každý úspěšný hod do koše 1 bod

KOLEČKO: započítává se výsledný čas po absolvování trati

PETANG: měří se součet vzdáleností v cm dvou ze tří umístěných koulí nejbližší k označ.bodu

RAKETA: výsledný čas v cíli. Soutěžící nesmí míček na strunách rakety držet rukou

MÍČEK: trefení tenis.míčku do čtverce 30x30cm 3 body, 75x75cm 2 body a 120x120cm 1 bod

BĚH: výsledný čas po uběhnutí předepsané vzdálenosti pro ženy a muže

Stravování : sportovní hala STaRS

Zdravotnické zabezpečení: zdravotní hlídka

Pojištění : Každý účastník soutěží na své pojištění a vlastní riziko.

Možnost ubytování: Pořadatel nezajišťuje

Přihlášky: Na jednotném tiskopisu elektronicky nebo poštou **do 30.4.2019.** Vzory tiskopisů (jednotlivci nebo kolektivy) jsou přílohou těchto propozic, viz níže.

Email: aktivita-krs@ms-seniors.cz

Adresa: Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje U Tiskárny 1, 702 00 Ostrava

Doprava: Pořadatel zajišťuje svozovými autobusy z uzlových bodů všech okresů kraje nebo se soutěžící dopraví na místo konání po vlastní ose. Účastníkům bude sdělena doprava podle svozových míst po uzavěrce přihlášek, parkování je zajištěno v prostoru konání KSH.

Startovné: 100,-Kč za osobu

Úhrada startovného na účet: **2000 911 989/2010, VS 29052019, KS 558, SS telefonní číslo účastníka (bez předvolby státu), platbu zaslat nejpozději do 30.4.2019!**

Rámcový program dne:

- 8,15 - 9,30 příjezd účastníků a jejich prezence - individuálně a průběžně podle příjezdu sportovců
- 9,40 - 10,20 zahájení sportovních her – sportovní hala STARS
- 10,30 - 13,00 předpokládaný průběh soutěží víceboje na obou sportovištích
- 11,30 - 13,00 oběd (stravování probíhá průběžně podle časového ukončení her závodníky)
- 13,00 - 16,00 možnost prohlídky města dle pokynů pořadatelů,
využití krytého bazénu (plavky s sebou)
- 16,00 - 17,00 předpokládané vyhlášení výsledků a předání cen ve sportovní hale

PŘÍLOHY: 1x přihláška pro kolektiv, 1x přihláška jednotlivce

Kolektivní přihláška k účasti na KSH Třinec 2019

Administrátor kolektivního přihlášení seniorských sportovců

Příjmení a jméno:

Funkce:

Telefon:

E-mail:

Seznam seniorských sportovců s průvodními údaji

Kolektiv:				Přihlášen/a do těchto disciplín víceboje										
	Příjmení	Jméno	Datum nar.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														

Číslování disciplín dle propozic: 1. šipky 2. florbal 3. kroužky 4. golf 5. basketbal 6. bolloball

7. kolečko 8. petang 9. tenis 10. míček 11. běh

X – **křížkem označte disciplíny, ve kterých NEBUDOU soutěžit!**

Nutno uvést data narození, která jsou rozhodující pro zařazení do stanovené věkové kategorie. Pořadatel garantuje zajištění plnění Nařízení o ochraně osobních údajů všech účastníků KSH ve smyslu nařízení Evropského parlamentu a Rady EU (GDPR).

Prohlášení administrátora kolektivního přihlášení:

1. Prohlašujeme, že jsme se seznámili s propozicemi KSH Třinec, a že tyto bereme v plném rozsahu na vědomí a zavazujeme se jimi řídit.
2. Prohlašujeme, že jsme uhradili startovné z účtu číslo^{XX} :
XX - Uveďte celé číslo účtu, ze kterého bylo hrazeno a specifický symbol platby (tel.číslo administrátora)
3. Prohlašujeme, že se soutěží účastníme na své riziko a své pojištění. Pokud v den konání KSH někdo z výše uvedených seniorských sportovců nebude pojištěn, v případě úrazu či zdravotních problémů veškerou tíhu následků a důsledků přebírá na sebe.
4. Prohlašujeme, že výše uvedené údaje ke dni zpracování odpovídají skutečnosti a souhlasíme s použitím osobních údajů pro zpracování výsledků dle stanovených propozic soutěže.

Podpis administrátora:

V případě nemožnosti vložit podpis v elektronické podobě, lze přihlášku podepsat číslem osobního telefonu.

V dne 2019

Přihláška jednotlivce k účasti na Krajské sportovní hry Třinec 2019

Příjmení a jméno	
------------------	--

Datum narození	
----------------	--

Telefonní spojení	
-------------------	--

E-mailové spojení	
-------------------	--

Hodlám soutěžit v těchto disciplínách víceboje										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Křížkem označte číslo disciplíny, ve kterých **nebudete soutěžit!**

Číslování disciplín dle znění propozic : 1. šipky 2. florbal 3. kroužky 4. golf 5. basketbal 6. bolloball 7. kolečko 8. petang 9. tenis 10. míček 11. běh

Nutno uvést datum narození, které je rozhodující pro zařazení do stanovené věkové kategorie.

Pořadatel garantuje zajištění plnění Nařízení o ochraně osobních údajů všech účastníků KSH ve smyslu nařízení Evropského parlamentu a Rady EU (GDPR).

Prohlášení přihlašované/ho/

1. Prohlašuji, že jsem se seznámil/a/ s propozicemi KSH Třinec, a že tyto beru v plném rozsahu na vědomí a zavazuji se jimi řídit.
2. Prohlašuji, že jsem uhradil/a/ startovné z účtu číslo:
3. Prohlašuji, že se soutěží účastním na své riziko a své pojištění. Pokud v den konání KSH v Třinci pojištěn/a/ nebudu, v případě úrazu či zdravotních problémů veškerou tíhu následků a důsledků přebírám na sebe.
4. Prohlašuji, že výše uvedené údaje ke dni zpracování odpovídají skutečnosti a souhlasím s použitím osobních údajů pro zpracování výsledků dle stanovených propozic soutěže.

Podpis :

V případě nemožnosti vložit podpis v elektronické podobě lze přihlášku podepsat číslem osobního telefonu.

V dne 2019