

DŮLEŽITÁ SDĚLENÍ PRO OBČANY – DOPORUČENÍ KHS

KARANTÉNA A JAK SE V NÍ CHOVAT

Karanténou ve smyslu zákona o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000 Sb., § 2 odst. 7 písm. a), se rozumí oddělení zdravé fyzické osoby, která byla během inkubační doby ve styku s infekčním onemocněním COVID 19 nebo pobývala v ohnisku nákazy onemocnění COVID 19 od ostatních fyzických osob a lékařské vyšetřování takové fyzické osoby s cílem zabránit přenosu infekčního onemocnění v období, kdy by se toto onemocnění mohlo šířit. Pro onemocnění COVID 19 byla stanovena 14 denní karanténa, která zohledňuje dosavadní poznatky o inkubační době onemocnění. Po tuto karanténu, je osoba povinná omezit styk s ostatními osobami a sledovat svůj zdravotní stav tak, že pokud se ve výše uvedeném období projeví klinické příznaky (teplota, kašel, dušnost, dýchací obtíže, bolest svalů, kloubů), je povinná kontaktovat svého praktického lékaře telefonicky nebo mimo ordinace dobu linku 112 a řídit se pokyny zdravotnických pracovníků. Linku 112 a 1212 využijte skutečně jen ve velmi závažných případech.

Co má dělat osoba v karanténě?

Osoba v karanténě je dále povinná dodržovat pravidla osobní hygieny

- důkladné a časté mytí rukou teplou vodou mýdlem, případně dezinfekci rukou alkoholovým dezinfekčním prostředkem s min. 70 % podílem alkoholu
- při kašlání a kýchání si zakrývat ústa jednorázovým kapesníkem **nikoliv rukou!** (kapesníky se pak mohou přenést dál), kapesník pak ihned vyhodte
- hygienu rukou provádějte často, zejména po kontaktu se sekrety dýchacích cest, před jídlem a po použití toalety
- aby se zabránilo šíření infekce, nakládejte bezpečně s odpady (odpadkový pytel vždy svázat, nenechávat volně)

dále:

- často větrat
- izolovat se v rámci domácnosti co nejvíce od ostatních členů rodiny, nejlépe využít jednolůžkový pokoj se samostatným WC a koupelnou – pokud to není možné a jednolůžková izolace není k dispozici, lůžka by měla být umístěna nejméně 1 m od sebe a pokoj by měl být dostatečně odvětráván. Po použití společných toalet pokaždé WC řádně dezinfikovat.
- čistěte a dezinfikujte často povrchy, jako jsou noční stolky, postelové rámy a další ložnicový nábytek
- měňte častěji oblečení, ložní prádlo, ručníky apod., které pak důkladně vyperte s běžným pracím prostředkem na 60 – 90°C, poté důkladně usušte

Zajištění nákupů, léků, venčení domácích mazlíčků, doporučená pošta

- nákupy, donášku léků apod. si zajistit telefonicky a položit po domluvě nejlépe za zavřené dveře
- přebírání poštovních doporučených zásilek jedine s rouškou a kontakt omezit na minimum (po nezbytně nutnou dobu)
- pobyt na vlastní zahradě bez přítomnosti dalších lidí je možný
- venčení domácích mazlíčků zajistit jinou osobou
- v případě nutnosti ošetření u lékaře, volat 155, upozornit na vydání karanténních opatření, vyčkat pokynů.

Co mám dělat, když nemám možnost zajistit si nákup, či venčení domácích mazlíčků jinou osobou a bydlím v panelovém domě:

- cestou praktického lékaře si zajistit respirátor bez výdechového ventilu třídy FFP2, případně 2 chirurgické roušky, v krajním případě lze použít šátek, šálu apod., kterou si zakryjete ústa a nos – toto se týká osob, které nemají příznaky onemocnění
- nepoužívat výtah
- nakoupit v době, kdy je nejmenší pohyb osob – brzy ráno po otevření obchodu, případně v noci
- dodržovat odstup min. 1 m od ostatních osob
- důsledně dbát na hygienu rukou, nesať si na nos, ústa apod.

Pokud je to možné, získávat si neustále aktuální informace z internetu, zpráv apod. z ověřených odkazů - např. [https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-quarantine-of-individuals-in-the-context-of-containment-for-coronavirus-disease-\(covid-19\)](https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-quarantine-of-individuals-in-the-context-of-containment-for-coronavirus-disease-(covid-19))

Tato karanténní opatření a doporučení jsou v souladu s opatřením MZČR č. j.: MZDR 10386/2020-1/MIN/KAN.

POZOR - ZMĚNA

SBĚR OBJEMNÉHO A NEBEZPEČNÉHO ODPADU

Technické služby Bruntál z důvodu nařízení nouzového stavu v této mimořádné situaci a rovněž nedostatku zaměstnanců, nebudou realizovat svoz objemného odpadu obvyklým způsobem.

ODPAD SE BUDE UKLÁDAT PŘÍMO DO VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ AŽ V DEN SVOZU A KAŽDÝ SI BUDE MUSET ODPAD ULOŽIT DO KONTEJNERU SÁM!!

Svoz se bude konat v sobotu 28.3.2020 (pokud nenastane mimořádné vážnější opatření)

Sběrná místa budou omezena pouze na jsou tři a to

- 1.) vodárna od **8:00** hodin,
- 2.) parkoviště u obecního úřadu od **8:20** hodin,
- 3.) bytovky č. 168 a 169 od **8:40** hodin.

DODRŽUJTE PLÁNOVANÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM, PO NAŠÍ OBCI JEDOU TECHNICKÉ SLUŽBY JEŠTĚ OBSLOUŽIT DALŠÍ OBEČ.

Vzhledem k tomu, že termín tohoto svozu byl objednan dávno před mimořádnou situací v naší zemi, nešlo jej přesunout z důvodu obsazení pozdějších termínů jinými obcemi.

UPOZORNĚNÍ LÉKAŘE

Kalmar Medical spol. s r.o., **Tibor Kalmár**, MUDr., Všeobecný praktický lékař, IČ: 294 57 670, náměstí 9. května 11, 793 05 Moravský Beroun, tel.: 554 725 865, 7777 585 49,

www.facebook.com/kalmar.medical.cz sděluje:

vzhledem na epidemiologickou situaci v ČR a v souladu s doporučením předsednictva Sdružení praktických lékařů ČR organizace bude fungování ordinace praktického lékaře pro dospělé V Moravském Berouně, Dvorcích a Dětrichově nad Bystřicí s účinností od **16.3.2020** do odvolání vypadat následovně:

Vzhledem na nedostupnost ochranných prostředků se zavádí nouzový režim chodu ordinace (**ordinace pro fyzický kontakt s pacientem se zavírá!**) Budeme poskytovat konzultace pouze telefonicky nebo elektronickou cestou v době **zredukovaných ordinálních hodin od 8:00 - 11:00 hodin**

Chronická medikace se bude řešit prostřednictvím eReceptu po telefonické dohodě. Pacientům v karanténě vystavujeme ePN pouze na základě telefonické konzultace

S okamžitou platností se zastavuje poskytování pracovně-lékařských služeb a posudková činnost (řidičské a zbrojní průkazy, jiné posudky, výpisy z dokumentace, vyšetření pro posudkové služby ČSSZ /invalidní důchody, bezmocnost atd./), dále preventivní prohlídky a očkování.

Pacienti, na které se vztahuje karanténa, a mají zároveň klinické příznaky se mají obrátit na KHS (hygienická stanice Bruntál: 554 774 111) nebo na linku: 112 nebo nově zřízenou linku ohledně koronaviru: 1212

Po zajištění ochranných prostředků ministerstvem zdravotnictví se tento režim změní, budeme o tom průběžně informovat.

APELUJEME NA OBČANY, ABY DODRŽOVALI A RESPEKTOVALI NAŘÍZENÍ VLÁDY, ABY SLEDOVALI DĚNÍ VE SDĚLOVACÍCH PROSTŘEDCÍCH. POKUD JSOU V OBCI OSOBY, KTERÉ SI NEJSOU SCHOPNY ZAJISTIT NUTNÉ POTRAVINOVÉ NÁKUPY ATP., AŽ SE OBRÁTÍ NA OBEČNÍ ÚŘAD KŘIŠŤANOVICE, TEL.: 777 696 127.